

Spiel- und Herstellungsideen rund um den Tennisball

1.) Leitergolf

Material:

- Tennisbälle
- Segelschnur
- Zange
- Leiter
- Sprossenwand, Leiter oder das Leitergolfspiel

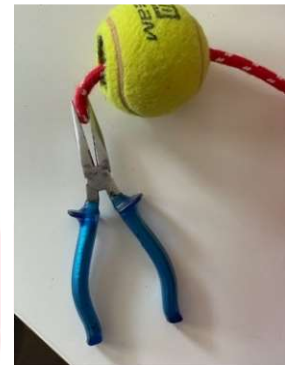


Tipps zur Herstellung der gebohrten Bälle findest du im Anschluss an die Idee!

Für ein *Ballpaar* nimm zwei vorgebohrte *Tennisbälle*.

Durchführung:

1. Schneide von der Segelschnur 52 cm ab.
2. Führe eine *Zange* durch das große gebohrte Loch im Ball und anschließend durch das kleine Loch. Spreize die Zange soweit möglich und klemme das Endstück der Schnur in die Zangenspitze. Ziehe nun die Schnur durch den Ball aus der großen Öffnung heraus.
3. Verknote das Ende an der großen Ballöffnung.
4. Veröde das Schnurende kurz über einer Kerzenflamme und ziehe dann den Knoten in den Ball zurück.



5. Alternativ kannst du die Bälle über eine Reckstange, Leiter oder eine Sprossenwand werfen, falls du kein Leitergolfgestänge hast. Auch der hängende Turnreifen eignet sich.



Alter: Kindergartenkinder können das Spiel bereits spielen. Die Herstellung sollte allerdings durch den Erwachsenen geschehen!

Förderbereiche:

- Auge – Hand Koordination
- Förderung der motorischen Fertigkeit „Werfen“
- Zielgenauigkeit
- Kraftdosierung
- Beweglichkeit der oberen Extremitäten

Fang den Ball

Alter: Eignet sich eher für Schulkinder.



Material und Herstellung:

1. Das Spiel wird genau wie der Leitergolfball hergestellt, aber als „Fang den Ball“ gespielt.
2. Alternativ wird das Spiel mit einem Tennisball und einem Squashball gespielt.
3. Dazu wird wieder eine Schnur (50 cm) durch einen Tennisball gezogen (verknötet, verödet) und
4. die Schnur wird auch mit Hilfe einer Drahtschlinge in den einen Squashball gezogen. (Das Spiel mit dem Squashball ist eine echte Herausforderung)

Förderziele:

- Auge – Hand Koordination
- Ausdauer
- Kraftdosierung
- Geschicklichkeit und Kraftdosierung

Die Vorbereitungen und Erarbeitung dieser Spiele wurde durch den Regionalkreis Rheinland und Ulli Walzog durchgeführt. Die Spiele konnten an der Mitgliederversammlung im März 2023 durch die Mitglieder selbst hergestellt werden.

Weitere Ideen folgen!

Vorbereitung der Bälle!

Du benötigst:

- Lochkreisbohrer (Holzbohrer) 3,5 cm Durchmesser für das große Loch im Ball und im Holzbrett
- ein Holzbrett - in das Holzbrett bohrst du mit dem Lochkreisbohrer einen Kreis, um den Ball beim Bohren fixieren zu können
- für das gegenüberliegende kleine Loch wird ein 10ner Holzbohrer genutzt (nicht auf dem Foto)
- Bohrmaschine

