

Buntes Treiben zu Karneval

Alter: 3 – 6 Jahre

Material:

- Luftballons entsprechend der Kinderanzahl
- 2 oder 3 kleine Kästen
- Parcours zur Überquerung mit Luftballons
- Durchsichtige Plane, Abdeckfolie/ Malerfolie o.ä.



Vorbereitung:

- Für jedes Kind wird ein Luftballon aufgepustet.
- Ein „Hindernisparcours“ wird aufgebaut. Hierfür wird das Material genutzt, welches dir zur Verfügung steht. Auf dem Bild ist ein Parcours in einer großen Turnhalle aufgebaut.
- Zwei kleine Kästen werden im Abstand von etwa 10 Metern, angepasst auf Größe des Raumes und der Gruppe, hingestellt. Diese können auch Teil des Parcours sein, werden aber separat noch benötigt.

Durchführung der Stunde:

- Kurze Einstimmung ins Thema „Karneval“: Gemeinsam mit den Kindern besprechen, was sie mit Karneval verbinden, wie sie sich verkleiden, ob sie Karneval kennen etc.
- Luftballon-Tanz:
 - Jedes Kind erhält einen Luftballon. Es wird Musik gespielt oder mit einer Trommel getrommelt. Die Kinder probieren zunächst aus auf welche Weisen sie den Ballon in der Luft halten können. Auf ein Kommando durch das Stoppen der Musik/Trommel, wird eine Bewegungsaufgabe gestellt. Diese zeigt an, mit welchem Körperteil der Ballon in der Luft gehalten werden soll.
 - Wollt ihr zusätzlich noch auf die Gruppe eingehen, können Bewegungsaufgaben wie z.B.: „Geht zu zweit zusammen und spielt euch die Ballons zu“ gegeben werden.
- Hindernisparcours:
 - Der Hindernisparcours soll gemeinsam mit dem Luftballon bewältigt werden. Hier dürfen die Kinder den Schwierigkeitsgrad für sich selbst entscheiden.

Wollen sie den Ballon in der Luft halten oder doch lieber fest in den Händen halten.

- Luftballon Weitergabe (Gruppenspiel):
 - Hierfür benötigen wird die kleinen Kästen. Die Kinder setzen sich in eine Reihe auf den Po zwischen die Kästen. Alle Luftballons kommen in einen Kasten. Nun gilt es mit den Füßen einen Luftballon nach dem anderen in den zweiten Kasten zu befördern. Wenn dies zu schwierig ist, kann der Ballon auch mit den Händen weitergegeben werden.
 - Tipp: Für ältere Kinder kann die Gruppe gesplittet werden und sie können gegeneinander spielen.
- Luftballonhimmel (Gruppenentspannung):
 - Die Gruppe wird aufgeteilt. Die Luftballons werden auf die Folie gelegt. Ein Teil der Gruppe nimmt die Plane in die Hand, der andere Teil darf sich darunterlegen. Nun wird die Plane langsam auf und ab bewegt, so dass kein Luftballon von der Plane rollt. Die Gruppen tauschen nach ein paar Minuten.

Förderbereiche:

- Auge-Hand-Koordination
- Vestibuläre Wahrnehmung
- Kooperation
- Materialerfahrung
- Spielfreude und Fantasie
- Selbstwirksamkeit

Quelle: Katharina Möllers (Motopädin)