

# Luftkissenbett

11

## Material:

- Bettbezug groß oder klein
- Luftballons
- kleine Kissen, falls nicht genug Luftballons vorhanden

## Vorbereitung:

Alle Luftballons werden aufgepustet und der Bezug so lange befüllt, bis er spannt. FERTIG!



## Spielidee:

Das Kissen kann nun in allen Varianten ausprobiert werden (z. B. liegend, sitzend, darüber krabbelnd, darauf springend).

## Tipp:

Die Luftballons tragen auch das Gewicht eines Erwachsenen.

## Förderziele:

- propriozeptive Wahrnehmung
- vestibuläre Wahrnehmung
- Körperschema
- Kraftdosierung
- bietet Möglichkeit der Entspannung

Idee von: Mascha Thönes (Motopädin)