

# Rodelbahn

23

## Material:

- kein Material nötig

## Spielidee:

Das Spiel ist eine Abwandlung des Spieles „Pferderennbahn“. Der Text wird erzählt und die Bewegungen, kursiv geschrieben, passend zu den Zeilen durchgeführt. Die Rodelbahn darf jedes Mal anders aussehen. Die Kinder können sicherlich auch schöne Bahnen erfinden.

## Spielanleitung:

### Text

Heute gehen wir auf die Rodelbahn. Doch passt auf, sie hat Hindernisse. Wir setzen uns hin und los geht die Fahrt.

Wir werden schneller und schneller.

Achtung, da vorne kommt eine Linkskurve.

Wir fahren weiter. Achtung, ich sehe ganz viel Schnee auf der Bahn. Das wird ruckeln.

Oh, da vorne. Die erste Rechtskurve kommt.

Puh, auch diese Kurve haben wir geschafft. Doch ich sehe schon das nächste Hindernis. Dort ist eine kleine Schanze. Seid ihr sicher gelandet? Jetzt sind wir ganz schön schnell geworden. Die Bahn wird aber noch steiler. Wir müssen etwas bremsen.

Ich sehe das Ziel! Wir haben es geschafft! Die Zuschauer winken uns zu und klatschen.

### Bewegung

*Hinsetzen und etwas nach vorne beugen*

*weiter vorbeugen*

*zur linken Seite lehnen*

*wieder mittig setzen und dann mehrmals leicht aufhüpfen*

*zur rechten Seite lehnen*

*wieder mittig setzen und einmal hoch springen und wieder hinsetzen*

*stark zurücklehnen*

*winken und klatschen*

**Förderziele:**

- Koordination
- Sprachförderung
- Motorik
- Raumorientierung
- Fantasie

Idee von: Katharina Jasjukaitis (Motopädin)

