

Helfer:innen für den Weihnachtsmann



20

Altersgruppe: ab 4 Jahren

Material:

- Geschenke und Geschenkesäcke
- Brief vom Weihnachtsmann/ Nikolaus/ Christkind,
- Plan/ Weg zum Weihnachtspostamt (Skizze der Gerätelandschaft)

Vorbereitung:

- Die Kartons und Säcke/Taschen werden mit unterschiedlichem Material gefüllt, so dass diese unterschiedlich schwer sind. Die Kartons werden als Geschenke verpackt. Für jedes Kind sollte ein Geschenkesack oder ein Geschenk vorbereitet werden.
- Parcours/ Bewegungslandschaft aufbauen (z.B. eingehängte Bank als Förderband, Rollbretter als Lieferfahrzeug, Sprossenwand als Dachbesteigung, Balancierweg als Laufstrecke auf dem Dach, Tunnel als Fördertunnel, Höhle als Weihnachtspostamt)

Beispiel für den Brief:

*„Liebe Kinder,
ich brauche eure Hilfe, mir sind einige Pakete vom Schlitten gefallen. Könnt ihr sie für mich
wieder zum Weihnachtspostamt bringen?
Ich habe euch eine Skizze vom Weg aufgezeichnet.“*

Beschreibung und Durchführung des Spiels:

Die Kinder wählen ein Paket, von dem sie denken, dass sie es gut halten können und transportieren es über den aufgebauten Parcours zum Weihnachtspostamt. Das Paket darf auf verschiedene Weisen getragen, geschoben oder gezogen werden. Im Postamt wird reflektiert: Welches Paket hast du ausgesucht? War das Paket leicht oder schwer, fandest du es groß oder klein. War es schwerer zu tragen, als du es dir vorgestellt hast? Oder leichter? Möchtest du nochmal ein anderes Paket transportieren? Falls ja, anschließend Unterschiede reflektieren. Die Kinder können sich auch noch gegenseitig zeigen, wie sie z.B. mit dem Paket geklettert sind oder die Pakete zu zweit transportieren oder allein zwei Pakete transportieren.

Was passiert jetzt mit den hübsch verpackten Geschenken?

- Die Kinder können raten was drin ist (schütteln, genau hinhören) und dann werden sie ausgepackt

- Die Geschenke bleiben verpackt und werden in der nächsten Woche weiterverwendet
- Die Geschenke werden ausgepackt und darin kommt Material zum Vorschein, welches direkt benutzt werden kann: z.B. Kissen und Decken für ein gemütliches Lager, Sandsäckchen, Pinsel, Malerrollen, Bürsten oder Igelbälle und schon kann die Einheit mit einer Massageeinheit oder Entspannungsgeschichte abschließen, damit die Helfer:innen des Weihnachtsmannes sich nochmal herrlich entspannen können.

Förderaspekte des Spiels:

- Handlungsplanung
- Propriozeptive Wahrnehmung
- Selbstwirksamkeit
- Selbstkonzept
- Impulskontrolle (Das Geschenk nicht auspacken 😊)

Idee von: Julia Mostert (angehende Motopädin)

Studierende des Berufskollegs für Motopädie der Diakonie Michaelshoven