



Basiskurs Sherborne Bewegungspädagogik

SDM (Sherborne Developmental Movement)

„Durch meine Erfahrung des Unterrichtens und Beobachtens menschlicher Bewegung und des Lernens durch Versuch und Irrtum bin ich zu dem Schluss gekommen, dass alle Kinder zwei grundlegende Bedürfnisse haben: Sie müssen sich zuhause in ihren eigenen Körpern fühlen und so Körperbeherrschung gewinnen, und sie müssen imstande sein Beziehungen zu bilden.“
(Sherborne V., 1990)

Was ist Sherborne Bewegungspädagogik?

Sich wohlfühlen im eigenen Körper und seine Möglichkeiten kennen sind unentbehrliche Voraussetzungen für ein positives Selbstbild und damit für Selbstvertrauen. Selbstvertrauen und Vertrauen in andere bilden die Grundlage für Eigeninitiative, Erforschen der Umwelt und Kommunikation.

Die Entwicklung dieses notwendigen Grundvertrauens wird dadurch unterstützt, dass wir geschätzt, respektiert und akzeptiert werden wie wir sind.

Durch Bewegung erfahren wir unseren Körper bewusst, aber auch die Umwelt, in der wir uns befinden. So lernen wir unseren Körper als ein kreatives und ausdrucksstarkes Instrument kennen und erleben Bewegung als Mittel der Kommunikation, sowohl verbal als auch non-verbal. Diese Bewegungsaktivitäten werden einzeln, mit einem Partner und mit der Gruppe erfahren, wobei als Spielmedium der Körper, der eigene als auch der der anderen, dient.

Sherborne Bewegungspädagogik kann für Menschen aller Altersgruppen angewandt werden.

Inhalte:

Die Teilnehmer erfahren Inhalte zu folgenden Punkten:

- Grundlegende Philosophie von SDM und Theoretischer Hintergrund
- Theorie und Praxis zu:
 - Körperbewusstsein
 - Raubewusstsein
 - Beziehungen
 - Bewegungsqualitäten
- Praxisaspekte einer Bewegungssession mit SDM

Voraussetzungen:

- Keine Voraussetzungen erforderlich

Anerkennung:

Zertifikat Basiskurs Level 1

Termin:

15. Oktober 2016, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort:

Köln (genauer Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben)

Leitung:

Ralf Werthmann (ICL-International Course Leader in SDM; staatlich geprüfter Motopäde; staatlich anerkannter Erzieher)

Teilnehmergebühr:

80,00 Euro (DBM-Mitglieder 60,00 Euro)

Die Teilnehmergebühr ist inklusive Kursunterlagen.

Anmeldung:

Zur Anmeldung bitte eine E-Mail mit Ihren Daten (Namen, Anschrift, Telefonnummer) an Rbinnovating@AOL.com schicken.