



Basiskurs SDM

SDM (Sherborne Developmental Movement)

"Bewegungserfahrungen sind von grundlegender Bedeutung für die Entwicklung aller Kinder, sind aber besonders wichtig für Kinder mit besonderen Bedürfnissen, die oft Schwierigkeiten haben in Bezug auf ihren eigenen Körper und zu anderen Menschen."

Veronica Sherborne, 1990

Was ist Sherborne Developmental Movement?

Dieser Ansatz basiert auf der Philosophie und Theorie der menschlichen Bewegung, die von Rudolf Laban (Pionier und Begründer der modernen europäischen Bewegungsanalyse) erstellt wurde. Er wurde von Veronica Sherborne über einen Zeitraum von 30 Jahren entwickelt, zunächst in ihrer Arbeit mit Kindern mit schweren Lernschwierigkeiten, ist aber jetzt für Menschen aller Altersstufen und mit allen Arten von sonderpädagogischem Förderbedarf sowie für Menschen ohne Förderbedarf erweitert worden.

Bewegungserfahrungen sind von grundlegender Bedeutung für die Entwicklung aller menschlichen Wesen, sind aber besonders wichtig für Menschen mit besonderen Bedürfnissen. Das Ermöglichen von Bewegungserfahrungen muss intensiver und kontinuierlicher stattfinden, damit diese Menschen ihr volles Potential realisieren können.

Diese Methode legt großen Wert auf die gleichberechtigte Entwicklung der physischen Fähigkeiten und positiven Beziehungen zu anderen Menschen durch gemeinsame Erlebnisse.

„Durch meine eigene Erfahrung des Lehrens und Beobachtens von menschlicher Bewegung bin ich zu dem Schluss gekommen, dass alle Kinder zwei grundlegende Bedürfnisse haben: Sie müssen sich in ihrem eigenen Körper zuhause fühlen, auch um

Körperkontrolle zu erlangen, und sie müssen in der Lage sein, Beziehungen aufzubauen.“ V.Sherborne

Inhalte:

Die Teilnehmer erfahren Inhalte zu folgenden Punkten:

- Praxiseinheiten
- Grundlegende Philosophie von SDM und Theoretischer Hintergrund
- Körperbewusstsein
- Raumbewusstsein
- Beziehungen
- Bewegungsqualitäten
- Praxisaspekte einer Bewegungssession mit SDM

Voraussetzungen:

- Keine Voraussetzungen erforderlich

Anerkennung:

Zertifikat Basiskurs Level 1

Termin: 24.09.2016, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort:

Wien; genauer Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben

Leitung:

Ralf Werthmann (SDM-Therapeut und -Entwicklungsbegleiter/ICL-International Course Leader in SDM; staatlich geprüfter Motopäde; staatlich anerkannter Erzieher)

Teilnehmergebühr:

80,00 Euro

Die Teilnehmergebühr ist inklusive Kursunterlagen.

Anmeldung:

Zur Anmeldung bitte eine E-Mail mit Ihren Daten (Namen, Anschrift, Telefonnummer) an info@sherborne-deutschland schicken.

Internet: www.sherborne-deutschland.com