



## Raus aus der Angst - rein in die Lernzone: Motopädische Entwicklungsbegleitung bei Ängsten und Angststörungen im Kindes- und Jugendalter

Auch wenn wir sie oft als unangenehm erleben; Angst hat für uns Menschen seit jeher eine überlebenssichernde Funktion. Ängste sind normaler Bestandteil der kindlichen Entwicklung und treten phasenweise in unterschiedlichen Ausprägungen auf.

Doch was, wenn Angst und Vermeidung überhandnehmen und Kinder durch Ängste in ihrer Entwicklung gehemmt werden?

Angststörungen sind die am häufigsten diagnostizierten psychischen Störungen im Kindes- und Jugendalter. Während ängstliche Kinder in der Regel in den meisten Institutionen nicht groß auffallen, können sie durch ihre Ängste nur einen Bruchteil des eigenen Entwicklungspotentials ausschöpfen. Fachkräfte und Eltern blicken sorgenvoll auf die schulische und soziale Entwicklung der betroffenen Kinder und das Risiko für zusätzliche psychische Erkrankungen steigt.

Die Motopädie hat großes Potential, über einen Körper- und bewegungsbezogenen Zugang, positiv Einfluss auf bestehende Ängste zu nehmen. Diese Fortbildung vermittelt theoretische Grundlagen zum Störungsbild, konkrete Methoden, beispielhafte praktische Inhalte, förderliche Rahmenbedingungen sowie wichtige Aspekte der Beziehungsgestaltung für die motopädische Begleitung von Kindern mit Ängsten.

**Termine:** 07.11.2025 von 09.00 - 16.30 Uhr

**Referentin:** Hanna Winkler  
Interdisziplinäre Motologie (B.A.), Staatlich anerkannte Motopädin,  
Staatlich anerkannte Heilerziehungspflegerin

**Veranstaltungsort:** Gevelsberg, NRW  
Praxis für Mototherapie & Heilpädagogik  
Zentrum für Psychomotorik  
Wittener Str.34  
58285 Gevelsberg

**Kosten:** 98 Euro Mitglieder DBM e.V.  
120 Euro Nichtmitglieder

Bitte Socken/Turnschuhe mitbringen, da die Veranstaltung in den Praxisräumen stattfindet.

**Anmeldung an:** [info@motopaedie-verband.de](mailto:info@motopaedie-verband.de)

Weitere Informationen und das Anmeldeformular (als Download) finden Sie unter:  
[www.motopaedie-verband.de](http://www.motopaedie-verband.de)

Die Fortbildung ist im Rahmen der Anerkennungsvoraussetzung und der Qualitätssicherung für Praxen und motopädische Fördereinrichtungen zugelassen!

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen „Fortbildungen“ des DBM e.V.. Die Fortbildung ist als Nachweis der Qualitätssicherung für anerkannte Praxen und motopädische Fördereinrichtungen des DBM e.V. zugelassen!

Bitte melden Sie sich per E-Mail unter [info@motopaedie-verband.de](mailto:info@motopaedie-verband.de) an, oder senden Sie ein Fax mit Ihrer Anmeldung an die Geschäftsstelle DBM e.V., Wittbräucker Str. 957, 44265 Dortmund, Telefax (0231) 496 47 71.