



09.12.2022



„Workshop – HUMOR HILFT HEILEN“

Humor ist der Knopf, der verhindert, dass uns der Kragen platzt.
Joachim Ringelnatz

Liebe Motopäden*innen und Heilpädagogen*innen,

wir laden Dich herzlich am Samstag, den 04.03.2023 zu einem Workshop zum Thema Humor in der Therapie ein, der von der Stiftung Humor Hilft Heilen (kurz HHH) hier bei uns durchgeführt wird.

In diesem Workshop wird erlebbar:

- Warum Humor weit mehr als Lachen ist und Leichtigkeit in unseren Arbeitsalltag bringt – wir stützen uns dabei auf Erkenntnisse der Positiven Psychologie und Resilienzforschung
- Dass wir von Klinikclowns lernen können, besser mit uns, den Kolleg:innen und Patient:innen in Kontakt zu treten
- Wir erkunden Methoden, die dabei im Alltag unterstützen uns wertschätzend zu begegnen und immer zuerst den Menschen zu sehen
- Wie ein Perspektivwechsel helfen kann, mit schwierigen Situationen umzugehen
- Was wir für unsere eigene „Seelenhygiene“ tun können, um den Belastungen im Beruf entgegenzutreten
- Dabei darf natürlich auch gelacht werden
- Was in diesem Workshop nicht passiert: keiner wird zum Clown gemacht oder muss witzig sein.

Zeitlicher Rahmen: 04.03.2023 von 09:00-12:00 Uhr
Kosten: 30€ (maximale Teilnehmerzahl 16 Personen)
Treffpunkt: Studio - Raum 312/314

Die Überweisung des Betrages auf folgendes Konto (Sabine Flohr, IBAN: DE93 2004 1155 0591 8164 00, Betreff: Name, Workshop Humor hilft heilen) gilt als Anmeldung.

Herzliche Grüße aus Herford,
Sabine & Team



Kontakt

Anna-Siemsen-Berufskolleg
Hermannstr.9
32049 Herford

•
flr@asbk.de
•
www.asbk.de